

今号の厳選写真



朝顔の花言葉は、愛情・結束・明日もさわやかに です

理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

院内感染症対策のためのお知らせ

令和5年6月1日(木)より

※面会禁止の緩和について

◆入院支援に関しては以下をお守りください

-----病棟への面会について-----

【面会時間】 15:30 ~ 17:30 1日1回15分まで、1回2名までです(交代不可)。

各病棟で面会名簿の記帳をお願いします。

下記に該当する方は面会をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません)
- ・小学生以下のお子様

※入・退院時や手術などの患者様への付添いは1日2名までとします

※上記を以て制限を緩和いたしますが、今後も感染状況により面会制限を設ける場合があります。

-----洗濯物等の荷物の受渡しについて-----

面会時間内に各自病室へお持ちください。

※面会なく総合受付での洗濯物の受渡しを希望される方は、事前連絡の上15:00以降にお越しください。

-----入院請求書の受け渡しについて-----

退院時請求書は当日に病棟でお渡しします。定期請求書はお知らせを翌月12日以降に病室へ配布しています。確認後、会計窓口でお支払いをお願いします。

また、請求書に関して電話連絡や郵送等ご希望がありましたら会計窓口までお申し出ください。

感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年6月1日 村上記念病院 院長 村上 匡人

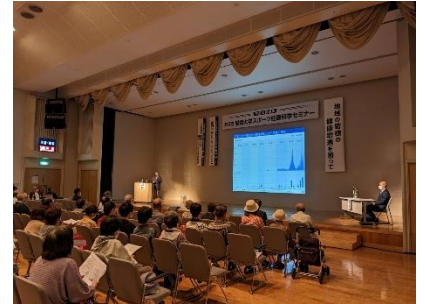


市民公開講座

第5回 愛媛大学スポーツ健康科学セミナー

健康寿命の延伸 - 地域の皆様の健康増進を願って -

6月3日(土)西条市総合文化会館に於いて愛媛大学社会共創学部スポーツ健康科学講座が主催、愛媛県・西条市・西条市医師会・村上記念病院が後援とする市民公開講座が行われました。数日前までは雨が心配されましたが、好天に恵られました。



当院スタッフもお手伝いいたしました当日の会場には約150名もの方にお越しいただき、盛況のうちに終了いたしました。

当院村上匡人院長は、内視鏡を使用した胃ろうについて、動画を含むたくさんの資料とともに胃ろうの詳しい種類や増設の方法、それぞれのメリット・デメリットを教えてくださいました。胃ろうのイメージするよくない面だけでなくよい面を知ることができたので、もし将来自分自身や家族などの身近な人にそういった選択肢が出てきたときには、今回の講演内容が役に立つのではないのでしょうか。

愛媛県医師会長である村上博先生は、自身の半生を楽しく紹介してくださり、時には会場を笑い声で包みながら、先生自身がケガや病気をされた経験の中で改めて感じたかかりつけ医の重要さや、健康寿命についてお話いただきました。また、医師会長としてコロナ禍を奮闘した先生の視点から、コロナウイルス感染症についての正しい知識を教えてくださいました。貴重なお話をしてくださった先生方、そして会場にお越しいただいた皆様、本当にありがとうございました。



ご希望の方は、お気軽に
スタッフへご相談ください。



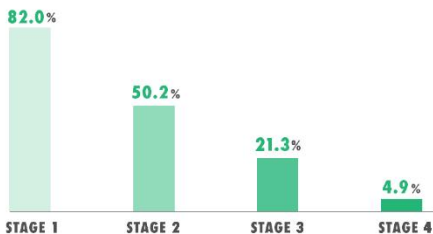
当院では、 「AIサポート型 肺がん診断」 を導入しています。



肺がん検査の重要性

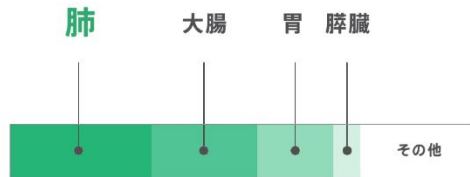
肺がんステージ別 5年生存率

がんが進行するにつれて、発見後の生存率が大きく下がります。早期発見のために、定期的な肺がん検診の受診が推奨されています。



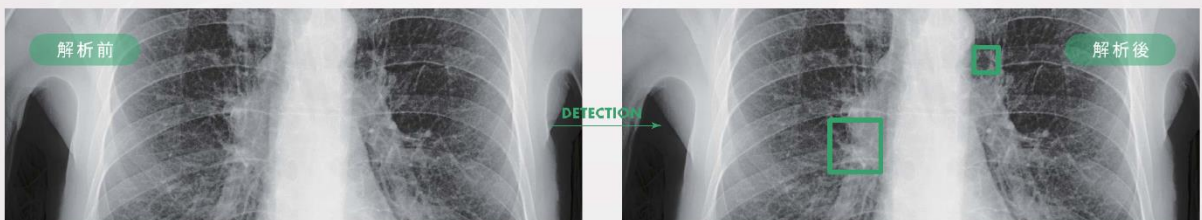
死亡要因の割合

日本における死因の第1位はがんで、その中でも部位別がん死亡率の第1位は「肺がん」です。



AIサポート型 肺がん診断とは

AIが肺結節候補領域を検出して、^{※1}医師の診断をサポートします。医師単独で診断をする場合と比べて、検出率が**9.95%向上**します。

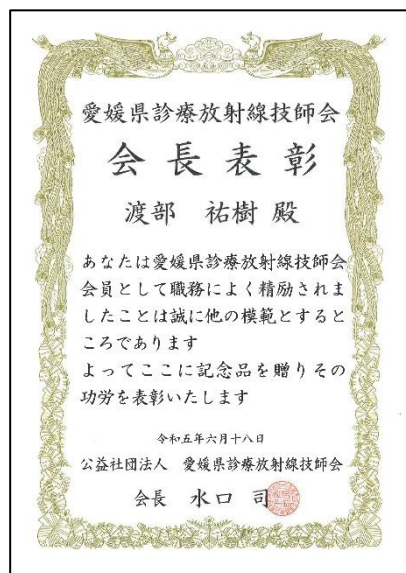


※1 肺結節とは

X線画像では、空気は黒く、骨・筋肉・血液などの水分は白く写ります。通常は黒く映る部分が白く見えた場合、それを「結節影」と呼び、肺がん、肺結核、肺炎などの可能性が疑われます。定期健康診断などで実施される胸部X線検査において、そういった「結節影」が見られた場合には、精密検査によって確認する必要があります。

愛媛県診療放射線技師会 会長表彰

当院の診療放射線技師 渡部技師長が、愛媛県放射線技師会の会長表彰を受けました。日頃の努力が実り、荣誉ある表彰をいただけたこと、同じ病院職員として誇りに思います。他のスタッフにもいい刺激になったのではないのでしょうか。これからも患者さん中心の医療の提供に職員一同、努めていきましょう。



SECURITY ACTION

社会医療法人 社団更生会は【 SECURITY ACTION 】【一つ星】を宣言しました。

情報セキュリティ 5か条

1. OSやソフトウェアは常に最新の状態にしよう！
2. ウイルス対応ソフトを導入しよう！
3. パスワードを強化しよう！
4. 共有設定を見直そう！
5. 脅威や攻撃の手口を知ろう！



職員の意識、対策強化に取り組んでまいります。

車椅子の寄贈

東洋羽毛中四国販売(株)様より、車椅子を寄贈していただきました。背面のピヨ丸がとてもかわいらしいですね。

現在リハビリテーションセンターで管理してもらっています。

大切に使用させていただきます。

この度は誠にありがとうございました。





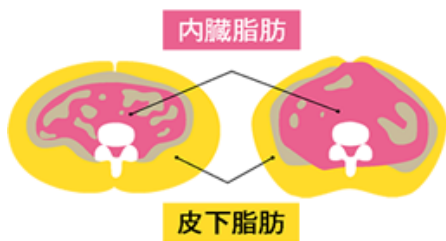
内臓脂肪はいいもの？わるいもの？

- ・代謝が活発
- ・インスリンの効きをわるくする物質が
 沢山出る
- ・血糖コントロールがわるくなる

内臓脂肪の特徴

- ・つきやすくて、おち
 やすい
- ・アルコールは内臓脂肪
 をつけやすいといわれ
 ている

内臓脂肪と皮下脂肪の違い



※おへその位置の腹部を
上から見たCT画像の模式図

皮下脂肪

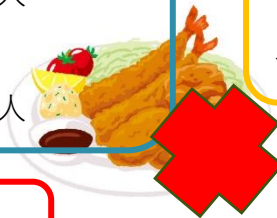
- 皮膚の下1～3cmくらいの
 場所にある、皮下組織にた
 まる
- 女性につきやすい
- 生活習慣病との関連は薄い
- 減らしにくい

内臓脂肪

- 内臓を包む膜にたまる
- 男性につきやすい
 ただし、閉経後は女性にも
 つきやすい
- 生活習慣病との関連が深い
- 減らしやすい

内臓脂肪がつきやすい食習慣とは・・・？

- ・満足するまで食べる人
- ・炭水化物の重ね食いをしている人
- ・甘い飲み物をよく飲む人
- ・間食をよくする人
- ・乳脂肪たっぷりのものが好きな人



食事のタイミング

夜遅い食事は避ける
エネルギーをためやすくなり、
食後の血糖値も上昇↑

内臓脂肪を減らす工夫

腹八分目の習慣をつけましょう

余分なエネルギーをとらない作戦 1

目の前からお菓子をなくす
残す癖をつける
作り過ぎない
野菜たっぷりの量で満足できるように
する

余分なエネルギーをとらない作戦 2

一回り小さいお茶碗にする
弁当箱を小さくする
いい匂いがする危険地帯は避ける
安売りに注意！
まとめ買い、まとめ食いはしない
バイキングの店は選ばない

食事の工夫+運動



引用文献: 糖尿病協会発行「さかえ」

仲まち新聞の紹介

関連施設「複合型サービス事業所 仲まち」では、毎月スタッフが楽しい新聞を作っています。

利用者さんと一緒にいろんなことを体験しています。

体操をしたり、ゲームをしたり、野菜を育てたり、毎日がいい刺激になっていますね！

詳細は病院ホームページから。

仲まち新聞 7月102号

仲まちガーデン
5月に買った野菜たちが花の実を付けてきました。ミニトマトはまだ青いですがたくさんの実を付け、枝豆もたくさん実をつけています。
収穫が楽しみです！！



レクリエーション会

初めに夏の歌を歌い、体操で身体をほぐした後ゲームを楽しみました。真剣な表情や皆さんの笑顔が見られました。
ゲームの勝おやつを頂きました。抹茶とロールケーキは好評でした！！



壁絵・貼り絵

壁絵は利用者さんと協力して作成しています。貼り絵は利用者さんの作品です。



毎日のレク

毎日のレクでは風船バレー、トランプ、カルタ、工作、鑑賞の手伝い等、様々なレクを楽しんでリフレッシュされています。



7月7日は七夕。織姫と彦星が1年に1度会える日です。もとは中国からの伝説ですが、日本の機織りの上達を願う行事と結びついて、年中行事となりました。



制作者 仲まちスタッフ <http://www.murakami-kheim.or.jp/swing/>

秦さんの手作りパン

今号でも新作手作りパンを紹介します！
仕事の傍ら、パン作り。どれも美味しいです。おなががすいてきた！



フライパンで作った米粉の蒸しパン



ピザ



黒糖シナモン



クルミとレーズンのシナモンロール

村上記念病院 外来診療担当医表

令和5年7月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【ただし、歯科・小児科は13：30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	愛大非常勤医（1,3） 森公介（5） 村上重人（2,4）
		日野恵 【内分秘専門外来】		清家史康 【循環器】	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	宮部亮 【循環器】	
		越智俊元 【血液】	矢野春海	末盛浩一郎 【リウマチ・感染症・血液】		森公介	
	午後	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】		西野圭一郎	村上重人	日野恵	柏原直樹（2,4） 【腎臓】
		越智俊元 【血液】	渡邊拓郎				末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】
	透析	日中	湯浅明人	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	立川理絵（1,3,5） 泌尿器科医師（2,4）
夜間		泌尿器科医師		泌尿器科医師		泌尿器科医師	
外科	午前	坂元克考	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美（1,3,5） 本田和男（2,4）	竹林孝晃
	午後	坂元克考		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃（1,3,5） 本田和男（2,4）	
泌尿器科	午前	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	角田俊雄（1,3,5） 湯浅明人（2,4）	丹司望	青木克徳（1,3,5） 湯浅明人（2,4）
整形外科	午前	伊藤俊雄	高橋敏明	村上悠介	高橋敏明	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			村上悠介 （午前日休診）	高橋敏明 （午前日休診）	高橋敏明（ｽﾎｰﾌﾞ外来） 15:00-17:00	
脳神経外科内科	午前	中居永一（脳神経外科） 10:00-15:00	三浦史郎（脳神経内科） 9:00-12:30		藤下幸穂（脳神経内科） 9:00-12:30	川西裕（脳神経外科） 10:00-15:00	愛大非常勤医（脳神経外科） 9:00-12:30
リハビリテーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 （午後休診）	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 （午後休診）
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 （午後休診）	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 （午後休診）
小児科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17:00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17:00まで	
眼科	午前午後					愛大非常勤医 16:00まで	
歯科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 （午後休診）	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1,3午後 病棟口腔科】	村上徳夫 （午後休診）
検査	内視鏡	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人（1,3,5）	村上匡人 矢野春海	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人	村上匡人
健診センター	午前	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	日野恵（1） 村上重人（3,5） 森公介（2,4）
	午後	日野恵		日野恵			

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地
TEL：（0897）56-2300（代）

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

（2023.7月発行）（企画広報委員会）

