

今号の厳選写真



まんのう公園のコキア 地域医療連携室 村上 愉美子

理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

新型コロナウイルス感染症対策のため面会をお断りしています
令和4年7月1日(金)より
入院患者さんへの入院支援について一部変更(赤字部分)します

◆入院支援に関しては以下をお守りください

病棟への面会は**全面禁止**します。食事介助も禁止です。洗濯物は下記時間・場所で受け渡しをしてください。

(2階・4階入院中の方)受け渡し時間：月・木曜日 15:00 ~ 17:00まで

(3階・5階入院中の方)受け渡し時間：水・金曜日 15:00 ~ 17:00まで

洗濯物受け渡し場所：病院1Fフロア

◆病院が許可した入院支援の際でも以下の方は入室できません

- ・37.4度以上の発熱がある方 ・**風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方**
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません) ・小学生以下のお子様
- ・面会許可証のない方(許可証は面会者受付か総合受付にて交付)
- ・**新型コロナウイルス感染症発症者の濃厚接触者または疑わしい症状のある人と一緒にいた方、それに準ずる方**
- ・**感染リスクの高い行動(換気の悪い場所への出入り、大人数・長時間の会食など)をとられた方**

※入・退院時や手術などの患者様への付添いは1日1名までとします

◆入院請求書の受け渡しについて

退院時請求書は当日にお渡しします。定期請求書はお知らせを従来通り翌月12日以降に病室へ配布していますが、面会禁止の間は、直接会計窓口でお支払いできますのでお声がけください。また、請求書に関して電話連絡や郵送等ご希望がありましたら会計窓口までお申し出ください。

感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。 令和4年7月1日 村上記念病院 院長 村上 匡人

外来受診・入院・手術される患者さんへ

-----新型コロナウイルスの感染拡大防止の為の留意点とお願い-----

1. **県外への往来は十分注意してください。**
2. **換気の悪い混雑した場所など感染リスクの高い場所への出入りは極力控えてください。**
3. **特に会食の際は、大人数、長時間を避けてください。**

※場合によっては外来受診・入院・手術の延期をお願いすることもあります。

4. 病院内では必ずマスクを着用してください。
5. 付添のご家族の方はできるだけ少人数(原則1名)とし、受診者と同様に上記の事項へのご配慮をお願いすると共に、受診日当日はご自宅で検温等の体調管理をご協力をお願いします。

※場合によっては院内での付添をご遠慮いただく場合があります。

6. **受診日前に上記1~3の項目に該当がある方、気になることがある方、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者、それに準ずる方は必ず来院前に連絡して下さい。**

(電話:0897-56-2300) ※診療時間内対応

社会医療法人社団更生会村上記念病院 病院長 村上匡人 2022.7.1 作成

新年のご挨拶



院長 村上匡人

2023年は、昨年師走の寒波からはかけ離れたおだやかなスタートになりました。

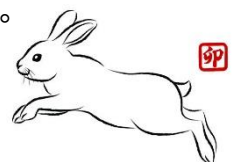
2022年は、相変わらず新型コロナウイルス感染症のまん延に振り回された1年でした。さらにロシアのウクライナへの侵攻に端を発した戦争の影響が世界中

にひろがり、エネルギーの不足、小麦の不足など生活の元となるものの供給不足のため、物価の値上がり人々の生活を脅かす暗い1年でした。そんな中、サッカーのワールドカップでの日本代表の活躍は久々の高揚感が共有でき、サポーターのゴミ拾いやロッカールームの清掃など日本人であることに誇りを持てたこともうれしいできごとでした。

今年は兎年ですが「兎」は十二支の4番目です。穏やかなウサギの様子から安全、温和の意味を持ちます。他にもウサギのように跳ね上がるという意味があり、何かを開始するのに縁起がよく、物事が好転する良い年になると言われています。また「癸」は十干の最後にあたるため、生命の終わりとなつた新たな生命の成長という意味を持つそうです。特に2023年はその中でも「癸・卯(みずのと・う)」といって静かで温かい大地を潤す恵みの水を表し、今までの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年とされています。今年がぜひ新型コロナが終息に向かうことを期待し、特に世界中が平和になることで人々の生活に平穏が訪れるようになってほしいものです。

医療界は依然として厳しい状況が続き、人口の減少や少子高齢化の加速により働き手が不足し、人材の確保にも困窮する状況です。その上コロナ対策への慣れや行動制限の緩和からかえって各医療機関・施設でもクラスターが相次ぎ、苦境に立っています。当院でも、コロナ即応病床を備え他の医療機関とともにコロナ対策をしつつ、今まで通り一般医療・介護にも力をそそぎ「癸卯」にふさわしい年にすべく、医療情勢の変化や時代のニーズに対応して医療体制を強化し、地域医療を守り医療サービスの向上をめざして職員一丸となって頑張る所存です。

今年もよろしくお祈りいたします。



新年互例会

新年あけましておめでとうございます。令和5年1月4日、今年も規模を縮小しましたが、新年互例会を行うことができました。年末年始は大変天候に恵まれ、3年ぶりに制限もないことから各地へ足をのばされた方も多いのではないのでしょうか。今年こそコロナ収束してほしいものです。

院長より年頭の挨拶があり、本年も職員一丸となり、患者さんや利用者さんから求められる、より良い医療・福祉・介護サービスの提供を行っていただけるよう皆で決意を新たにしました。



令和5年のスタートです。戦争が終わり、明るい1年になることを願っています。引き続き、永年勤続者表彰式が行われました。



永年勤続者表彰式

25年:楠 絵里・小林有紀・野中 寿・藤岡美恵子・藤中裕香里

15年:安部美樹・神垣友紀・菅奈生美・高倉 透・野口貴子

10年:國田里奈・近藤里佳・武智春奈・中野春奈・帆谷和美・
本田 恵・宮本由加里

以上17名 敬称略



表彰された皆さん、さらに上を目指して頑張ってください。そして、まだ勤続10年に満たない職員さんも先輩方を目指して一緒に頑張っていきましょう。





朝晩の冷え込みも厳しく、日中の最高気温も一桁台となり寒い日が続くようになりました。昔から朝寒いと布団から出られなくなる私ですがエアコンの暖房のおかげで何とか起きています。

しかし今年はロシアによるウクライナ侵攻、円安の影響等で燃料価格が高騰し、それに伴い電気料金も値上げが続いている状態です。政府からも省エネ・節電の協力要請も出ているので、みんなで簡単にできる家庭での節電・節約を調べてみました。

冬の暖房にエアコンを使う家庭では、暖房(30%)、照明(13%)冷蔵庫(11%)が電力使用量のうちの多くを占めている為、いかに暖房を節約するのが重要になります。

暖房の温度設定は、20℃前後が良いとされていますが、20℃じゃ寒いと感じるかもしれません。そんな時には、設定温度を今よりも1℃低くするだけでも一般的なエアコンだと消費電力をおよそ10%下げることができます。

風量は弱運転よりも自動運転にしたほうが電気代はかかりません。暖房は室内温度を設定温度に上げるまでの間が一番電力を使用する為、自動運転で一気に室温を設定温度に上げてしまうことが節約につながります。その際風向きは下向きにして下さい。暖かい空気は室内の上部に、冷たい空気は室内の下部に溜まりやすい性質がある為、下向きの方が効率よく部屋が暖まります。サーキュレーター等を使用して上の空気を循環させると更に効率が上がります。

また、部屋が暖まったから電源を切り、寒くなったから電源を入れるこまめなオン・オフは、上でも説明したように室内温度を設定温度に上げるまでの間が一番電力を使用する為逆に電気代がかかります。ですので、30分程度のちょっとした外出の際は、つけっぱなしにしていた方が節電につなげやすくなります。しかも帰ってきた時も部屋が暖かいまま！

そしてエアコンのフィルター清掃も重要です。フィルターが目詰まりしていると空気が吸い込まれず、暖房効率が落ち余計な電力を使用してしまいます。2週間に1度はフィルターの掃除をするのがお勧めです。フィルターの自動掃除機能がついていたとしても、油やヤニ汚れは掃除できないので中性洗剤等で洗いましょう。

あとは加湿器の使用、窓の断熱、10年以上経過したエアコンの買い替え等も効果はありますが別途費用がかかる為、ゆとりがあれば検討してみてもいいかもしれません。

他にも局所的に暖める暖房器具として、赤外線ストーブやセラミックファンヒーターがありますが、エアコンと同じ時間使用したとすると電気代が余計に高くなるので使用は最小限にしておきましょう。

逆に電気毛布やこたつは比較的電気代が安い為、上手にエアコンと併用しながらこの冬を乗り切ってみてはいかがでしょうか。

もちろん無理のない範囲で。



たくさんの作品が、年間を通して水都苑の通路やデイルーム、デイサービスSwingゆらりを彩っています。11、12月は、芸術祭を開催しました。その様子を一部ご紹介します。

(水都苑入所)



(水都苑 通所リハビリ)



サンタからのプレゼントかな？

(デイサービスSwing ゆらり)



秦さんの手作りパン

4病棟 看護職員 秦さんの
手作りパンです。新たに新作
が生まれました！どれも美味
しそうですね(>_<)



サヴァラン



酒粕のティグレ

ハロウインの時に作りました！



かぼちゃとベーコンのキッシュ



クリスマスにはやっぱりこれ！



シュトーレン

フランス語で「虎」のことだそうです。
確かに生地の様子が虎柄ですネ(^^)

事業所内保育：ひよこハウスのクリスマスアート



ひよこハウスの子供たちがクリスマスを楽しみにして一つ一つ飾りつけました。
かわいい作品です！

きっとサンタさんもいっぱいプレゼントをもってきてくれるでしょう！！

村上記念病院 外来診療担当医表

令和5年1月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【※ただし、歯科・小児科は13:30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	森公介（1,3,5） 村上重人（2,4）
		日野恵 【内分秘専門外来】	日野恵	久門志敬	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	清家史靖 【循環器】	
		越智俊元 【血液】		高橋佳世 【循環器】	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】	森公介	古川慎哉【糖尿】 （不定期【要確認】）
	午後	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	西野圭一郎	西野圭一郎	村上重人	村上重人（1,3,5） 西野圭一郎（2,4）	愛大非常勤医【呼吸器】
越智俊元 【血液】		久門志敬			日野恵	【腎臓】 平野憲（1,3,5）	
透析	日中	湯浅明人	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	平野憲（1,3,5） 泌尿器科医師（2,4）	湯浅明人（1,3,5） 青木克徳（2,4）
	夜間	泌尿器科医師		泌尿器科医師		泌尿器科医師	
外科	午前	坂元克考	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美（1,3,5） 本田和男（2,4）	竹林孝晃
	午後	坂元克考		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃（1,3,5） 本田和男（2,4）	
泌尿器科	午前	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	野田輝乙（1,3,5） 湯浅明人（2,4）	丹司望	青木克徳（1,3,5） 湯浅明人（2,4）
整形外科	午前	伊藤俊雄	高橋敏明	村上悠介	高橋敏明	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			村上悠介 （手術日休診）	高橋敏明 （手術日休診）	高橋敏明（林・ツ外来） 15:00-17:00	
脳神経外科内科	午前	中居永一（脳神経外科） 10:00-15:00	三浦史郎（脳神経内科） 9:00-12:30		藤下幸穂（脳神経内科） 9:00-12:30	川西裕（脳神経外科） 10:00-15:00	愛大非常勤医（脳神経外科） 9:00-12:30
リハビリテーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 （午後休診）	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 （午後休診）
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 （午後休診）	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 （午後休診）
小児科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17:00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17:00まで	
眼科	午前午後		愛大非常勤医 12:00まで			愛大非常勤医 16:00まで	
歯科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 （午後休診）	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1,3午後 病棟口腔科】	村上徳夫 （午後休診）
検査	内視鏡	西野圭一郎	村上匡人（1,3,5）	村上匡人	西野圭一郎	村上匡人	村上匡人
健診センター	午前	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	村上重人（3,5） 森公介（2,4）
	午後	日野恵		日野恵			

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地
TEL：(0897) 56-2300（代）

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

（2023.1月 発行） （企画広報委員会）

