

仲まち新聞 第131 12月

寒さが身に染みる季節になりました。
今年は、例年より暖かい日が続きました。
朝晩と日中の寒暖差が大きく、体調が崩れることがあります。
これからの季節は、インフルエンザ・感染性胃腸炎などの
流行が心配されます。予防を心掛け、体調管理に努めて下さいね。

マスクをする



今月の壁紙



今月の壁紙は猿かに合戦、壁紙バックに写真撮影♡

焼き芋大会 (11/18)



気分を変え仲まちのお庭で
焼き芋を作りました♪
「美味しい。美味しい。」と笑顔

いっぱい頬張っていました 🍠

紅葉狩り



紅葉を見にドライブに行き、

色鮮やかな紅葉を見て癒されました 🎵