

# 仲まち新聞 第121号



## お正月行事

### 節分

ご存じの通り「鬼は外、福は内」と  
掛け声をかけながら豆まきを行うもので  
本来の意味は「厄払い」です。  
最近では豆まきだけでなく恵方巻もメジャーです。

書初めを  
頑張っ  
て  
ます😊



### 紅白歌合戦をしました。

仲まちでは厨房の方が  
栄養管理をされた食事を  
手作りで提供しています。



懐かしの曲で  
盛り上げて  
ます(▽)/



お正月には栄養たっぷりのお節を考えてくれました。

急に寒くなってきていますので、風邪などひかないよう体調に気をつけて下さい。  
手洗いうがいは、こまめにして予防していきましょう。

