

## 仲まち新聞 1月120号

あけましておめでとうございます。2025年令和7年が始まりました。本年は巳年です。巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年と言われています。また昭和100年にもなります。今年度も仲まちをよろしくお祈りします。

## レクリエーション・ドライブ



レクリエーション時はすごろく、輪投げ等をしたり、ドライブでは「本谷公園」に行ったり楽しんで過ごしています。



## ピアノ演奏会・レコード鑑賞会

ピアノ演奏会・レコード鑑賞会は定期的に行っています。皆さん楽しんで聴き入っています。皆さん毎回楽しみにしてくれています。



## クリスマス会

始めに職員がハンドベルの演奏をしました。その後皆で冬の歌を歌い、ケーキ作りをして食べました。皆さん楽しそうに作り、皆で美味しそうに食べていました。また、くじ引き、お誕生日会も行いました。



## 壁絵作成

壁絵は利用者さんと協力して作成しています。



### みかんの豆知識

みかんを食べる前に軽くもむ人がいます。「これをやるとみかんが甘くなる」というのは本当なのでしょうか？・・・本当です。みかんは傷ついた時に実の中のクエン酸を消費して、その傷を修復しようとします。その為何もせずに食べた時には酸っぱく感じるはずのみかんから、クエン酸の酸味が減り甘さが際立つのです。冬に欠かせないみかん。美味しく食べましょうね。