



# 仲まち新聞・115号

## 七夕会 and 誕生日会

7月16日に七夕レクリエーションを行いました♪  
利用者様と職員と一緒に歌を歌い織姫チーム・彦星  
チームに別れてオリジナルゲームを行いました●



棒を上手に使ってボールを転がしていきます。風船は軽く、はねてしまい一苦労●ですが!!流石です!!知恵を使い上手にカゴへボールを送る事に大成功♪

今月の壁紙は利用者様手作り風鈴です♪下の短冊には利用者様にお願ひ事を書いていただきました♪



オヤツはケーキバイキング♪ロールケーキにチーズケーキ♥ シュークリームと盛りだくさん!!ご自分で選ぶスタイルで会話も盛り上がり笑顔いっぱいな一時でした!!

7月は3名の利用者様がお誕生日を迎えられました。お名前を呼ぶと元気に『はい!!!』と手をあげてください素敵な笑顔を見せていただけました♥

工作レク♪手形を取って生き物に変身♪



出張足つぼマッサージを体験中

頂き物のカボチャDEプリン♡



7月はとてつもない暑さや大雨で中々ドライブにいけない日が続きました。ですが施設内で出来る体操やレクリエーションを工夫し行う事で身体・頭を動かしていく事を心がけております♪まだまだ猛暑が続きますが熱中症対策をしっかりと取り、気を付けていきたいと思ひます●  
さて。ここで。熱中症対策として何に気を付けるべきかご存知ですか?  
◆水分をこまめにとろう ◆丈夫な体づくり  
◆塩分を程よく取ろう ◆室内を涼しくしよう  
◆睡眠環境を快適に保とう ◆冷却グッズを身につけよう  
すぐにでも出来るような対策です。  
一つ一つ、出来る事から始めてみませんか。

