

今号の厳選写真



今年も満開

 理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します  
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

 方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

# 院内感染症対策のためのお知らせ

## 令和6年5月1日(水)より

### ※面会制限の緩和について

◆入院支援に関しては以下をお守りください

-----病棟への面会について-----

**【面会時間】 15:00 ~ 17:30**

**時間制限なし、1日2名までです(交代不可)**

各病棟で面会名簿の記帳をお願いします。17:30までの退棟にご協力ください。

下記に該当する方は面会をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません)
- ・小学生以下のお子様

※入・退院時や手術などの患者様への付添いは1日2名までとします

-----洗濯物等の荷物の受渡しについて-----

面会時間内に各自病室へお持ちください。

※面会なく総合受付での洗濯物の受渡しを希望される方は、事前連絡の上15:00以降にお越しください。

-----入院請求書の受け渡しについて-----

退院時請求書は当日に病棟でお渡しします。定期請求書はお知らせを翌月12日以降に病室へ配布しています。確認後、会計窓口でお支払いをお願いします。

また、請求書に関して電話連絡や郵送等ご希望がありましたら会計窓口までお申し出ください。

**上記を以て制限を緩和いたしますが、今後も感染状況により面会制限を設ける場合があります。**

**引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。**

令和 6 年 5 月 1 日 村上記念病院 院長 村上 匡人

## 新入職員入職式

令和6年4月1日 令和6年度新入職員入職式を実施しました。

今年度の新入職者は、看護師3名・臨床工学技士1名・作業療法士1名・歯科衛生士1名・事務6名（物流、滅菌関連業務）計12名が新しく仲間入りしました。

医療の道を選択し、更生会を選んできてくれた皆さんに敬意を表します。今年度は診療報酬や介護報酬の改定もあり、それに対応しつつ業務も覚えていかなければなりません。厳しい医療業界ですが、同僚・先輩達と心ひとつにし、更生会を盛り上げて行きましょう。

院長からの歓迎の言葉に応え、新入職員を代表して、渡部さんよりお礼の言葉、決意表明がありました。これから社会人となる人も、社会人経験者も緊張の連続かもしれませんが、リラックスして一緒に頑張りましょう！

よろしくお願いします。



## 新人研修

引き続き、新人研修へ移ります。昨年入職したスタッフと一緒に受けます。社会人としての基本から医療従事者としての心構え、災害・感染・医療安全などです。日を改めて接遇研修も受けます。学んだことは普段の業務、日々の生活にも活かしていきたいですね。

みなさんお疲れさまでした。



# フットケアを学ぼう！

## Study 1: 足の水虫(白癬菌)

足の水虫(足白癬)は爪の水虫(爪白癬)と原因は同じなので「爪白癬があれば足白癬も合併している可能性が高い」と疑う必要があります。

繁殖の条件: 角質が多く、湿度と温度が高い

好発部位: 足の裏やゆびの間

治療: 抗真菌薬を風呂上がりに毎日塗るのが良いでしょう！



足白癬はマットやスリッパでうつります。  
しかし、風呂のお湯ではうつりません！

足の趾の間の足白癬は細菌感染症を合併しやすく、足の切断の引き金になることもあるため、観察をしましょう

かゆくない足白癬も多くあります。

皮膚が円形にむける場合は、病気の種類の区別が難しいです。



- ① **趾間型** 文字どおり、趾の間にできます。  
じめじめしたところに白癬菌は繁殖するので通気性を良くしましょう！



こすっても菌はとれません。  
入浴時にタオルでゴシゴシ洗うとかえって傷ができてよくありません。

皮膚が浸軟(白くふやける)します。



- ② **モカシン型** 1枚の革で足を包むように形成された靴を「モカシンシューズ」といいます。それで、モカシン型と言われます。

足の裏と足の縁の皮膚は異なっているため重症な足白癬と考えます。



モカシンシューズのように足縁に沿って発赤ができます。



### ③ 小水疱型

足白癬のうちでもかゆくなることが多いタイプです。  
破れて出てきた液で足白癬に感染することはありません。



顕微鏡で見ると、菌がたくさんみつかります。



小水疱、小円形の表皮剥離が起こります。



### ④ 角化型

踵など硬くなりますが、軽石などでこすらないようにしましょう。  
柔らかくするために先に尿素軟膏などを塗ってから抗真菌薬を  
上から塗ることもあります。

洗濯物を分ける必要はありません！



お酢につける患者さんがたまにいますが、  
効果はありません。

角質増生部位にも白癬菌は棲息しています。



引用文献：フットケア はじめてBOOK

中西健史

MC メディカ出版

**当院のフットケア外来ぜひご利用ください。  
ご希望の方は当院受付までお問い合わせください。**



# 栄養課だより 春号

2024年4月  
村上記念病院  
栄養課 発行

皆さま、こんにちは！新緑がまぶしい季節となりましたね。日に日に暖かくなり、活動的な季節の到来を感じます。私たち栄養課からは、この生命力あふれる季節にぴったりの健康情報をお届けします。

今回のテーマ

「心も 身体も 食べた物でできている！」



60兆個の細胞で  
できている

私たちのからだは諸説ありますが、およそ60兆個の細胞からできています。世界の人口が80億ですから地球7500個分の人口と同じ数ということになりますが数が大きすぎてピンときませんね(笑)！  
そんなとてつもない数の細胞から、筋肉や骨、血液、心臓などが作られていて、そしてその細胞の材料となるのが「食べた物」なんです。  
つまり、**私たちは「食べた物」からできている**のです。

それだけではありません。私たちの「心」も「食べた物」からできています。

例えば脳内の神経伝達物質であるセロトニンというホルモン。別名「幸せホルモン」とも呼ばれていて、精神の安定や心を穏やかにしてくれる働きがあります。不足すると慢性的にストレスを感じたり、イライラ、やる気がでない、不眠、うつなどの原因となります。こうした心をつかさどるホルモンもまた細胞からできています。

幸せホルモン

セロトニン

幸せだなあ〜



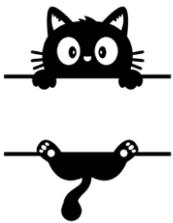
つまり、「心も 身体も ぜ〜んぶ食べた物からできている」のです。

私たちが何を選び、どう食べるのか、**食べた物の「質」が心と身体の「質」となる**のです。私たち管理栄養士はみなさんの心も身体も元気にするお手伝いをして参りたいと思っています。応援しています！



## 企画広報委員のページ

以前にも少し紹介しましたが、我が家の家族を紹介します。早いものでうちに来てもう4年になります。人間で言うと28~32歳ほどです。元気に家の中を走り回っています。気まぐれですが、時折見せる甘えん坊なしぐさにとっても癒されています。兄妹猫ですが雄（グレー）がハク、雌（白茶）がちひろです。ご飯食べさせすぎでしょうか（ごめんね）9Kgと5Kgにもなってしまいました(>\_<)適量にしないと思う今日この頃。ワクチンに連れて行くときは一苦勞です(ハハ) これからもよろしく！



## 秦さんの手作りパン

今回も秦さんの手作りパンを紹介します。



どれも食べたいですね。



# 村上記念病院 外来診療担当医表

令和6年4月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【※ただし、歯科・小児科は13:30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	愛大非常勤医（1,3） 森公介（5） 村上重人（2,4）
		日野恵 【内分専門外来】		山内達也	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	堀江里佳子 【循環器】	
		越智俊元 【血液】	矢野春海	黒川慶昇 【循環器】	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】	森公介	古川慎哉【糖尿】 （不定期【要確認】）
	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	西野圭一郎		末盛浩一郎 【リウマチ】	柏原直樹（2,4） 【腎臓】	愛大非常勤医【呼吸器】	
	越智俊元 【血液】		山内達也	村上重人	矢野春海 【腎臓】	立川理絵（1,3,5）	
	日野恵	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】		宮崎万純【糖尿】 （2）			
透析	日中	村上重人	日野恵	西野圭一郎	矢野春海	立川理絵（1,3,5） 矢野春海（2,4）	和田（1）板野（3） 日野恵（2,4）
	夜間	村上重人		当直医		当直医	
外科	午前	上野義智	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美（1,3,5） 本田和男（2,4）	竹林孝晃
	午後	上野義智		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃（1,3,5） 本田和男（2,4）	
泌尿器科	午前		宮内勇貴（2,4）		渡辺隆太（1,3,5） 福本哲也（2,4）	丹司望	野田輝乙（1,3,5）
整形外科	午前	伊藤俊雄		見崎 浩	伊藤俊雄	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			見崎 浩 （手術日休診）			
脳神経外科内科	午前	中居永一（脳神経外科） 10:00-15:00	三浦史郎（脳神経内科） 9:00-12:30		藤下幸穂（脳神経内科） 9:00-12:30	川西裕（脳神経外科） 10:00-15:00	愛大非常勤医（脳神経外科） 9:00-12:30
リハビリテーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 （午後休診）	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 （午後休診）
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 （午後休診）	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 （午後休診）
小児科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17:00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17:00まで	
眼科	午前午後		愛大非常勤医 （午後休診）			愛大非常勤医 16:00まで	
歯科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 （午後休診）	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1,3午後 病棟口腔科】	村上徳夫 （午後休診）
検査	内視鏡	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人（1,3,5）	村上匡人 矢野春海	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人	村上匡人
健診センター	午前	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	日野恵（1） 村上重人（3,5） 森公介（2,4）
	午後	日野恵		日野恵			

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地  
TEL：（0897）56-2300（代）

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

（2024.4月 発行） （企画広報委員会）

