

今号の厳選写真



🍀 理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

🍀 方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

院内感染症対策のためのお知らせ

令和5年6月1日(木)より

※面会禁止の緩和について

◆入院支援に関しては以下をお守りください

-----病棟への面会について-----

【面会時間】 15:30 ~ 17:30 1日1回15分まで、1回2名までです(交代不可)。

各病棟で面会名簿の記帳をお願いします。

下記に該当する方は面会をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません)
- ・小学生以下のお子様

※入・退院時や手術などの患者様への付添いは1日2名までとします

※上記を以て制限を緩和いたしますが、今後も感染状況により面会制限を設ける場合があります。

-----洗濯物等の荷物の受渡しについて-----

面会時間内に各自病室へお持ちください。

※面会なく総合受付での洗濯物の受渡しを希望される方は、事前連絡の上15:00以降にお越しください。

-----入院請求書の受け渡しについて-----

退院時請求書は当日に病棟でお渡しします。定期請求書はお知らせを翌月12日以降に病室へ配布しています。確認後、会計窓口でお支払いをお願いします。

また、請求書に関して電話連絡や郵送等ご希望がありましたら会計窓口までお申し出ください。

感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年6月1日 村上記念病院 院長 村上 匡人

年頭の挨拶



院長 村上 匡人

2024年もまた、昨年に引き続きおだやかなスタートになりました。
しかし元日早々北陸地方を大地震が襲い被害の全容も把握できない
悲惨な状況が報道されるなか、羽田空港では航空機同士の衝突事故が
起きてしまいました。旅客機の乗客乗員の奇跡的な全員脱出があったものの亡く
なったかたもあり、その後の航空ダイヤの乱れが続き、1年の幕開けが異常な状況に
なっていました。2023年には、新型コロナウイルス感染症は第5類になったもの
の感染症そのものには変化はなくいまだに重傷者も含む感染がその後のインフルエン
ザの蔓延とともに襲いかかってきた1年でした。さらにロシアのウクライナへの侵攻
や新たに勃発したイスラエル・パレスチナの紛争に終結の糸口がなく、その影響が世
界中にひろがり、エネルギー源の不足、小麦の不足など生活の元となるものの供給不
足のため、物価の値上がり人々の生活を脅かす暗い1年でした。そんな中、野球の
WBCでの世界一奪還にはじまり、数々のスポーツの世界大会での日本の活躍に感動を覚
えたできごと数多くありました。

今年は辰年ですが「辰」は十二支の5番目です。十二支の中で唯一空想上の実在し
ない動物です。自然万物が振動し草木が成長し活力が旺盛になる状態を表し、昇り竜
に象徴されます。また十干の最初にあたる「甲」の年でもあります。「甲」は種子が
厚い皮に守られて芽を出さない状態や、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字です。
また、生命や物事の始まり、成長も意味します。

2024年は「甲辰（きのえたつ）」の年で物事の始まりや成長の意味があり、過去に
も大きな経済発展を来した年もあります。今年がぜひ新型コロナに対する新しい局面
から、新しい時代への始まりを期待し、特に世界中が平穏・平和に成長していったほ
しいものです。

医療界は依然として厳しい状況が続き、人口の減少や少子高齢化の加速により働き
手が不足し、人材の確保にも困窮する状況はさらに加速しています。私達は、今まで
通り一般医療・介護にも力をそそぎ「甲辰」にふさわしい年にすべく、医療情勢の変
化や時代のニーズに対応して医療体制を強化し、地域医療を守り医療サービスの向上
をめざして職員一丸となって頑張る所存です。今年もよろしくお願ひします。

新年互例会

令和6年1月4日 本年もよろしくお祈いします。

今年も感染対策のため、所属長のみ集まり、新年互例会が実施されました。

院長の年頭の挨拶に続き、永年勤続表彰式が行われました。25年勤続2名、15年勤続4名、10年勤続5名 の表彰です。

院長より、感謝状を授与され、また新たな気持ちで業務に励む決意をされたことでしょう。

最後に25年勤続者近藤さんより、これまでの振り返りと感謝の言葉が述べられました。

村上記念病院は今年で開設78年、80周年目前です！一緒に頑張りましょう。



◇永年勤続者◇

25年: 近藤史明 豊島恭子

15年: 高橋直也 藤原恵美子 藤田真由美 高橋千尋

10年: 森麻梨 藤下愛 中原妙子 伊藤恵里子 鴻上静香 (敬称略)

デイサービスSwingゆらい の紹介

認知症の患者様が
いらっしゃる家族様へ

デイサービスSwingゆらい(認知症対応型通所介護)では

少人数(一日定員12名)でゆったり、楽しく過ごせるようにサービスを提供しています。柔軟に個別対応でき、今の状態でできる方法を一緒に考えます。

また、要支援の方も、入浴サービスがあり、一般浴と介護浴があります。お試し利用もしておりますので、お気軽に連絡下さい。

ゆらりの一日



8 : 30~

送迎

来所

(バイタルチェック、健康状態の把握)

9 : 30~

入浴

個別支援

(脳トレ・創作活動・手作業・カラオケ等)

11 : 20

口腔体操、ミニレク

12 : 00

昼食、口腔ケア

13 : 00

リラックスタイム

14 : 00

機能訓練(体操・棒体操)

※外出をする時もあります

レク(集団・個別)

15 : 00

おやつ

脳トレ

16 : 00~

送迎



ご相談・申し込み

詳しくは、当施設支援相談員まで
お気軽にお問合せ下さい。
(相談員 楠・本田)

☎ TEL
(0897) 58-2210

☎ FAX
(0897) 58-2223

全国糖尿病週間イベント

2023.11.11(土)西条市産業祭において、全国糖尿病週間イベントを開催しました。全国糖尿病週間とは、糖尿病を予防しましょう！糖尿病になっても重症化を防ぎましょう！と啓発活動を推進する期間です。今回は、よいとさ保健室の全面プロデュースで行われました。市内の3病院と企業(西条中央病院、済生会西条病院、村上記念病院、株式会社大屋)が協働し、運動機能チェックや足のお悩み相談、歯の健康チェック、インスリン注射体験など様々なブースを展開しました。当院栄養課も企画の段階から参加し、数年ぶりのリアルイベント！とにかく私たちが「楽しい！」と思えるブースにしようと思われ、3食食品群を使った栄養クイズと、1日の野菜摂取目標量である350gの計量体験を行いました。

当日は老若男女たくさんの方々にご来場いただき、整理券を配るほどの大盛況でした。「え～？350gってどのくらいだろ？」「ピーマン嫌いっ…(小さなお子様)」「野菜ジュースでも良いですか？」など、多くの方との会話を楽しみました。みなさん健康への意識がとても高く、リアルだからこそ感じ取れるお互いの熱量がとても心地良く、食べることは生きることだなあと改めて感じた1日でした。そしてこれからも、食を通じて皆様の心も身体も元気にできる管理栄養士でありたいと思いました。



問題 「う…う…ウンチがでない〜」
 ときどきは、**こんな時は何色の食べ物**がよい？

↓ **ヒント**

*** 3色食品群 ***



3色食品群ってなに？
 見た目の色ではなく、食べ物の栄養素や働きで「黄」「赤」「緑」の3つの色に分類したものです。
 朝ごはんから3色の食品群をまんべんなく食べることでバランスが良くない！、「頭」「体」「お腹」のスイッチがONとなり元気が1日がスタートできます！

黄色の食べ物
 ごはん、パン、めん類
 いち類、油脂
 主な栄養素：糖質、脂質
【はたらき】
 脳や体にエネルギーが蓄え
 集中力・やる気が出る！
頭スイッチON

赤色の食べ物
 魚・肉・卵・乳製品
 大豆製品
 主な栄養素：たんぱく質
【はたらき】
 血液や筋肉、強い骨
 丈夫な体を作る！
体スイッチON

緑色の食べ物
 野菜、海藻、くだもの
 主な栄養素：ビタミン
 ミネラル
【はたらき】
 胃腸がはたらいて体の
 調子が良くなる！
お腹スイッチON



市内3病院のスタッフ一同です
 (※撮影時のみマスクを外しました。)



男の料理教室へ参加しました

管理栄養士 兼井美穂

11月17日、神拝公民館にて男の料理教室が開催され、愛媛県栄養士会の依頼により
 当院からも管理栄養士1名が講師として参加しました。

テーマは”旬の食材を活かした腸活メニュー”です。

当日は腸活について他院の管理栄養士によるプチ講義のあと調理を行いました。
 急な欠員もあり参加者は少なめでしたが、みなさん手慣れた様子でできばきと、
 かつ、和気あいあいとした雰囲気調理・食事ができました。

献立

- ・ さつまいもとしらすの炊き込みご飯
- ・ 鮭のきのこあんかけ
- ・ 豚汁
- ・ 柿のヨーグルト和え



村上記念病院 外来診療担当医表

令和6年1月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【※ただし、歯科・小児科は13:30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	愛大非常勤医（1,3） 森公介（5） 村上重人（2,4）
		日野恵 【内分秘専門外来】		橋本悠	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	宮部亮 【循環器】	
		越智俊元 【血液】	矢野春海	清家史康 【循環器】	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】	森公介	
	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	西野圭一郎		末盛浩一郎 【リウマチ】	柏原直樹（2,4） 【腎臓】	愛大非常勤医【呼吸器】	
	越智俊元 【血液】		橋本悠	村上重人	矢野春海 【腎臓】	立川理絵（1,3,5）	湯浅明人（1,3,5） 青木克徳（2,4）
	日野恵	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】		宮崎万純【糖尿】 （2）			
透析	日中	湯浅明人	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	立川理絵（1,3,5） 泌尿器科医師（2,4）	湯浅明人（1,3,5） 青木克徳（2,4）
	夜間	泌尿器科医師		泌尿器科医師		泌尿器科医師	
外科	午前	坂元克考	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美（1,3,5） 本田和男（2,4）	竹林孝晃
	午後	坂元克考		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃（1,3,5） 本田和男（2,4）	
泌尿器科	午前	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	渡辺隆太（1,3,5） 湯浅明人（2,4）	丹司望	青木克徳（1,3,5） 湯浅明人（2,4）
整形外科	午前	伊藤俊雄	高橋敏明	村上悠介	高橋敏明	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			村上悠介 （午前日休診）	高橋敏明 （午前日休診）	高橋敏明（ｽﾎｰﾌﾞ外来） 15:00-17:00	
脳神経外科内科	午前	中居永一（脳神経外科） 10:00-15:00	三浦史郎（脳神経内科） 9:00-12:30		藤下幸穂（脳神経内科） 9:00-12:30	川西裕（脳神経外科） 10:00-15:00	愛大非常勤医（脳神経外科） 9:00-12:30
リハビリテーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 （午後休診）	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 （午後休診）
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 （午後休診）	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 （午後休診）
小児科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17:00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17:00まで	
眼科	午前午後		愛大非常勤医 （午後休診）			愛大非常勤医 16:00まで	
歯科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 （午後休診）	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1,3午後 病棟口腔科】	村上徳夫 （午後休診）
健診センター	午前	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人（1,3,5）	村上匡人 矢野春海	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人	村上匡人
	午後	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	日野恵（1） 村上重人（3,5） 森公介（2,4）

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地
TEL：（0897）56-2300（代）

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

（2024.1月 発行） （企画広報委員会）

